

## CACES® GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT R490

### Renouvellement – Grutiers expérimentés

### Catégories : Poste fixe / Option télécommande

#### Publics :

- Personnes expérimentées dans la conduite de grues auxiliaires de chargement

#### Conditions d'accès :

- Être expérimenté dans la manipulation de grues de chargement
- Certificat médical d'aptitude à la conduite de grues de chargement de moins d'un an obligatoire
- Titulaire du permis Poids Lourds pour les camions de plus de 3,5 tonnes

#### Durée :

- 14 heures

#### Modalités de formation :

- Formation en présentiel

#### Validation

- CACES® R490 pour la ou les catégorie(s) visée(s)

#### Modalités de financement :

- Financement individuel
- Pôle-Emploi / CTM
- Compte personnel de formation / CPF de transition
- OPCO / Entreprise

#### Coût de formation :

- Nous contacter

#### Lieux de formation :

- Siège du GRETA
- Site du RSMA-M ou lieu approprié pour la formation et les tests pratiques

Taux de réussite 2022 : 100%

#### Contact :

- *Francine BACOUL*  
*Conseillère en Formation Continue*  
05 96 50 45 75  
[contact@gretamartinique.fr](mailto:contact@gretamartinique.fr)

#### Objectifs

Maîtriser les compétences technologiques et pratiques relatives à la manipulation des grues auxiliaires de chargement en sécurité.

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite en sécurité **CACES® R490 pour la ou les catégories visée(s) avec ou sans options.**

#### Contenu

##### Formation théorique :

- Connaissances générales / Technologie des grues de chargement
- Typologie des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique / Stabilité des grues de chargement
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement / Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement

##### Méthodologie :

- Apports théoriques : sous forme audiovisuelle, DVD, films, diaporamas
- Échanges de pratique ou d'expérience
- Études de cas, exposés
- Mises en situation

##### Modalités d'évaluation :

- Tests théoriques élaborés conformément au référentiel d'évaluation de la Recommandation CNAM R487
- Questionnaires à choix multiples portant sur : Connaissances générales / Technologie et stabilité / Exploitation / Elingage / Entretien
- Dispositif spécifique d'accompagnement oral mis en place pour les personnes en situation d'illettrisme ou dont le degré de maîtrise de la lecture et l'écriture est faible
- Test pratique : évolution sur la grue de la ou des catégorie(s) choisie(s)

**Accessibilité :** Etude et organisation du parcours de formation par le Référent Handicap

\*Retrouvez nos conditions générales de ventes sur notre site Internet